



D ZIEŃ

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PODWIECZOREK

Poniedziałek
13.08.2018

Ryż na mleku
Szyunka wp.
Ser żółty
Pomidor
Pieczywo z masłem
śmietankowym
Herbata z cytryną

Kapuśniak
z
ziemniakami

Makaron z sosem
mięсно warzywnym
Kompot owocowy

Serek
homogenizowany z
pestkami słonecznika
Krakersiki
Herbata owocowa

Wtorek
14.08.2018

Kasza manna na mleku
Polędwica drobiowa
Jajka gotowane
Ogórek zielony
Pieczywo z masłem
śmietankowym
Herbata z cytryną

Rosół
drobiowy z
makaronem

Kotlet pożarski
Ziemniaki z zieleciną
Marchewka
zasmażana
Kompot owocowy

Bułka maślana z
powidłami
Kakao
Jabluszek

Czwartek
16.08.2018

Makaron na mleku
Parówki + ketchup
Dżem truskawkowy
Pieczywo z masłem
śmietankowym
Herbata z cytryną

Zupa
brokułowi z
ziemniakami

Klopsik w sosie
rumianym
Kasza jęczmienna
Surówka z białej
kapusty
Kompot owocowy

Budyń śmietankowy z
sokiem malinowym
Otrębusie
Herbata owocowa

Piątek
17.08.2018

Płatki owsiane
Pasta z tuńczyka z
jajkiem i
szczypiorkiem
Miód prawdziwy
Pieczywo z masłem
śmietankowym
Herbata z cytryną

Barszcz
czerwony z
ziemniakami

Pierogi leniwe z
masłem
Marchewka do
chrupania
Kompot owocowy

Jogurt owocowy
Baton smart
Team kakaowy
Herbata owocowa

