

ANKIETA SAMOOCENY DZIAŁAŃ WSPIERAJĄCYCH AUTONOMIĘ DZIECKA PODCZAS CZYNNOŚCI HIGIENICZNYCH

Data wypełnienia:..... Okres podlegający ocenie:.....

Skala ocen:

1 - bardzo rzadko 2 – czasami 3 - często 4 - prawie zawsze 5 - zawsze

I. Mycie rąk

Oceń swoje działania:

- ☐ Zapewniam dzieciom stabilny podest przy umywalce
- ☐ Demonstruję prawidłową technikę mycia rąk
- ☐ Pozwalam dzieciom na samodzielne dozowanie mydła
- ☐ Używam piosenek/wierszyków podczas mycia rąk
- ☐ Daję dzieciom wystarczająco dużo czasu na samodzielne mycie

Opisz przykład sytuacji, gdy skutecznie wsparłeś/aś dziecko w samodzielnym myciu rąk:

.....
.....

II. Korzystanie z toalety

Oceń swoje działania:

- ☐ Reaguję na sygnały dziecka o potrzebie fizjologicznej
- ☐ Przypominam o toalecie w odpowiednich momentach
- ☐ Pomagam w odpinaniu/zapinaniu ubrań, tylko gdy jest to konieczne
- ☐ Szanuję prywatność dziecka
- ☐ Zauważam samodzielne próby korzystania z toalety i komunikuję to dziecku

Co jest dla Ciebie największym wyzwaniem w tym obszarze?

.....
.....

II. Zmiana pieluszki

Oceń swoje działania:

- ☐ Informuję dziecko o kolejnych krokach podczas przewijania
- ☐ Zachęcam do współpracy (np. podnoszenie nóg)
- ☐ Nazywam części ciała podczas przewijania
- ☐ Nawiązuję kontakt wzrokowy z dzieckiem
- ☐ Reaguję na komunikaty dziecka podczas przewijania

Jakie stosuje się metody angażowania dziecka w proces przewijania?

.....
.....
.....

IV. Ubieranie/rozbieranie

Oceń swoje działania:

- ☐ Daję dziecku czas na samodzielne próby
- ☐ Pomagam dziecku tylko w zakładaniu/rozbieraniu trudnych elementów garderoby

- Zachęcam do rozpoznawania własnych rzeczy
- Zauważam i doceniam wysiłek włożony w każdą samodzielną próbę
- Motywuję do porządkowania ubrań

Opisz sytuację, gdy dziecko zaskoczyło Cię swoją samodzielnością:

.....

V. Ogólne podejście

Oceń swoje działania:

- Używam prostego, zrozumiałego języka
- Szanuję indywidualne tempo każdego dziecka
- Unikam wyręczania dzieci w czynnościach higienicznych
- Doceniam wysiłek, nie tylko efekt starań dziecka
- Zachowuję spokój i cierpliwość w przypadku niepowodzeń

VI. Refleksja końcowa

W których obszarach czuję się najpewniej?

.....

Które obszary wymagają doskonalenia?

.....

Jakie mam pomysły na rozwój własnych kompetencji w zakresie wspierania autonomii dzieci?.....

.....

Co pomogłoby mi w lepszym wspieraniu samodzielności dzieci?

.....

.....

.....

VII. Plan rozwoju

Wybierz 3 konkretne działania, które podejmiesz w najbliższym czasie, aby lepiej wspierać autonomię dzieci:

1.....

2.....

3.....

Data kolejnej samooceny:.....

Podpis osoby wypełniającej:.....

Podpis przełożonego:.....

Data analizy ankiety:.....

Osoba analizująca:.....

Wnioski i rekomendacje:.....

